



حلت ضيفة على العرب اليوم

# منار شعث، التخطيط سليم وراء الإنجاز الآسيوي الذهبي



□ العرب اليوم - أحمد شريف

● قديما قالوا الذهب للذهب.. ولأن النجمة المتألقة منار شعث سطم في القارة الآسيوية فقد استحقت الذهب الآسيوي حيث نهلت منه أعلى ميدالية في تاريخ الكراتيه الأردنية.. هذه البطلة سطرت انجازا خالدا للعبة بفوزها بالميدالية الذهبية لوزنها وسط منافسة شرسة من بطلات القارة الصفراء.. منار شعث التي توجت مسيرتها الرائعة مع الانجازات بانجاز هو الأكبر للكراتيه الأردنية حلت ضيفة على «العرب اليوم» وتحدثت عن انجازها الكبير ورحلتها الشاقة مع اللعبة كاشفة أنها فكرت في لحظات يائسة في هجر اللعبة الا ان حنكة وقراسة رئيس الاتحاد حالت دون ذلك مؤكدة ان الكراتيه النسوية تحتاج الى جهود مضاعفة من اجل النهوض بها اضافة الى ان اللعبة تتطلب تعزيز الدعم من اللجنة الاولمبية، وكانت قبلها تستعرض مرحلة اعدادها للبطولة ومسيرتها الرائعة في الاسياد وفيما يلي اللقاء الرائع من الذهبية منار:

## كراتيه الانسات تعاني.. وانتصرت على خفافيش الظلام

على هذا التطور لتلحق به خطوات اكبر في المستقبل لتتوج بالفوز بذهبية اكبر البطولات العالمية. وأضافت منار: الذهبية والفضية والبرونزية التي عدنا بها من الاسياد تكريس حقيقي لموقع الكراتيه الأردنية على الساحل العربية والاسيوية ولا بد من استثمار هذا الانجاز في توفير سبل دعم جديدة للعبة لتحفظ بموقعها المتميز لا سيما واننا بنتنا في المركز الثاني عربيا وفي المقدمة اسيويا. وعن كيفية الارتقاء باللعبة مستقبلا وكيفية استثمار هذه الانجازات للارتقاء اكثر قالت منار: اعتقد ان منتخبات الكراتيه بحاجة الى دعم خاص من اللجنة الاولمبية فيما يتعلق باقامة المعسكرات التدريبية خارجيا بعيدا عن الاجواء المحلية التي للأسف لها تأثيرات سلبية على ابطال اللعبة.

واوضحت منار: للأسف هناك ما لا يريد للعبة ان تتطور محليا وغالبا ما يضعون العراقيل امام الاتحاد والابطال وبالتالي فان هذا المناخ لن يكون صحيا لمواصلة الابداع ولا بد من ايجاد الحلول للتغلب على هذه المعضلة فليس من المعقول ان تتم محاربة الاتحاد واللاعبين بعد ان تمت ترجمة عمل هؤلاء الى انجازات حقيقية في اهم بطولة اسيوية. وتابعت: انتمنى على اللجنة الاولمبية ان ترفع نسبة الدعم لاتحاد الكراتيه بعد الانجازات الاخيرة فكل لاعب في المنتخب قادر على الانجاز وكل واحد منهم يساوي فريقا من الالعاب الجماعية التي تسبب للأسف الاخفاق تلو الاخر ومع ذلك تحصل على دعم كبير مقارنة بما يحصل عليه ابطال الالعاب الفردية.

### كراتيه الانسات معدومة

وعن مستوى الكراتيه النسوية في الاردن واهمية انجازها في تحفيز اللاعبات على اقتحام اللعبة مجددا قالت منار: بكل اسف الكراتيه النسوية في بلدنا تراجعت الى حد كبير بل انها اصبحت في عداد العدمه وانتمنى ان يساهم فوزي بايدالية الذهبية في اعاده الروح لها في المستقبل، وللامانة انا استغرب احجام اللاعبات عن اللعبة رغم الجهود الكبيرة التي يبذلها اتحاد اللعبة لتوسيع قاعدة الانسات.

واضافت: انتمنى من كل قلبي ان تتوسع قاعدة اللاعبات الممارسات للكراتيه وان تتغير نظرة المجتمع

### مسيرة مظفرة

في بداية حديثها القت منار شعث الضوء على مسيرتها المظفرة نحو الميدالية الذهبية في دورة الالعاب الآسيوية وقالت: احمد الله ان الامور سارت في الصين كما خططت لها ووفق السيناريو الذي رسمته بالتعاون مع مدربي واتحاد الكراتيه، فعندما توجت الى الصين كنت واثقة من انني سألعب للفوز باحدى الميداليات الثلاث وان كانت الميدالية الذهبية هي هدي الرئيسي.

واضافت: قبل الدخول في اتون المنافسة كنت ادرك جيدا انها لن تكون سهلة على الاطلاق وان الطريق الى الذهب محفوف بمخاطر جمه لكنني والحمد لله امتلك الإرادة والقوة لاحداث الفارق مع منافساتي وكنت على ثقة ان الاستراتيجية التي اتبعتها في مشوار الاعداد من خلال رفع وزني والتدريب المكثف على مدار ثلاثة شهور متواصلة بمعدل 4 ساعات يوميا لن تذهب سدى.

وتابعت: لا اخفي سرا بانني قمت بدراسة مشاركتي في الاسياد من كافة جوانبها قبل انطلاق البطولة واعدت لها بصورة جيدة حيث قمت بالتعاون مع مدربي ابراهيم ابو العظام واتحاد الكراتيه برئاسة المهندس معين الفاعوري بعملية تقصي وبحت واستكشاف عن منافساتي في الوزن وتعرفت اليهن جيدا، بل ان معرفتي السابقة باللاعبة الماليزية التي واجهتني في النهائي ساعدتني على اتباع اسلوب خاص للتغلب عليها وهنا اتوجه بالشكر الجزيل للمدرب الاستراتيجي ماركو مازنتي الذي زودني بضائغ قيمة لكيفية مواجهة اللاعبات اللواتي يتقون على البنية الجسدية والطول الفارع.

### مسؤولية الذهب

واكدت منار ان مسؤولياتها بانت مضاعفة في الفترة المقبلة بعد ان حصلت على اول ميدالية ذهبية لاردن في لعبة الكراتيه في الدورات الآسيوية لافقة انها تدرك حجم هذه المسؤولية وقالت: اعلم انني حققت حلم راود عشاق الكراتيه منذ سنين طويلة وادرك جيدا ان مسؤولياتي تجاه هذا الانجاز بانت اكبر من قبل لكنني اود التأكيد على ان هذا الانجاز يشكل منعطفا مهما للعبة الكراتيه الأردنية وهو يعكس حجم التطور الهائل الذي لحق باللعبة محليا وانها بلغت قمة الهرم الآسيوي ولا بد من المحافظة



### من اللقاء

المؤسسات الخاصة والرسمية مطالبة بدعم الرياضة والرياضيين خاصة اولئك الذين رفعوا راية الوطن عالية خفاقة، ولا ادري الى متى سيتواصل تجاهل هذه المؤسسات للابطال.

عشت لحظات من الفخر والاعتزاز وانا احمل علم الوطن في حفل الختام وبصراحة لا يوجد شعور يوازي ما شعرت به في هذه اللحظة التاريخية.

بكيت على منصة التتويج رغم انني لا ابكي بسهولة، فحلمي وحلم اهلي الذين وقفوا خلفي لسنوات طويلة قد تحقق اخيرا فكل التحية والحب لهم.

اتحاد الكراتيه الحالي امن بقدرات اللاعبين واللاعبات فعمل المستحيل من اجل اعدادهم بصورة مميزة عبر المشاركات المكثفة خارجيا على الرغم من الموارد المحدودة للاتحاد.

بالمناسبة اعضاء الاتحاد ورئيسه يدفعون في اغلب الاحيان من جيوبهم لتوفير ما يلزم للاعبين المنتخب الوطنية.

اخشى ان اشير الى اصحاب الفضل علي حتى لا انسى احد ولكن للامانة كل من وقف خلفي واسدى لي ولو نصيحة له الفضل فيما وصلت اليه فكل الشكر والتقدير.

المدرّب محمد فتیان ليس المدرّب الذي اعدي للاسياد لكنه كان على قدر المسؤولية خلفي كمدرّب ويستحق تحية تقدير خاصة مني ومن لاعبي المنتخب الوطني جميعا. 0



التي تعزز من الروح المعنوية للابطال وتخفف عنهم.

### اسياد ساحر

واشارت منار الى الانهيار الذي لازم المشاركين في دورة الالعاب الآسيوية جراء حفل الافتتاح الرائع وحفل الختام الذي تشرفت فيه بحمل علم الوطن في طابور الختام وقالت: ما قامت به الصين يضع بقية الدول التي ستنظم الاسياد تحت مسؤولية كبيرة في الاعداد للدورات القادمة فالصين اذهلت اسيا كما سبق وان اذهلت العالم في الاولمبياد وللامانة ما فعلوه من الصعب ان يفعله غيرهم.

### امنية

ولفتت منار الى الدور المهم الذي لعبته شركة امنية للاتصالات الخلوية التي تعمل فيها في تحقيق انجازها الذهبي وقالت: عبر صحيفتكم الغراء اتوجه بالشكر الجزيل لشركة امنية على تسهيل مهمتي في الاستعداد للدورة الآسيوية ولغيرها من الدورات.

فشركة امنية التي انتشر بالعمل بها كانت نموذجا مثاليا للتعامل مع الرياضيين حيث ساندي المدير العام للشركة ايهاب الخاوي ومديري المباشر راثر رشيد وقدموا كل ما يمكن ان يضمن في استعدادا مثاليا للدورة الآسيوية وهنا لا انسى الاستقبال الحافل الذي اعدهته الشركة في عند عودتي الى الدوام بعد الانجاز الآسيوي حيث تم تزيين المكاتب بصوري وباقات الورد الرائعة في كل مكان من الشركة. 0

الميدالية الذهبية قالت منار: الذهب كان في مخيلتي على الدوام وكنت اتوقع الفوز منذ اللحظة التي وطئت قدمي فيها الصين لكن شعرت بأن الحلم بات قريبا مني بعد ان تغلبت على اللاعبه الصينية ضمن الفوز بالبرونزية، كيف لا وقد تفوقت على لاعبة الصين القوية وهي تلعب على ارضها ووسط تشجيع جنوني من المنفرجين ، ساعها عرفت ان الذهب بات قريبا من عنقي وقبل ان اصعد للقاء المايكيزية في النهائي قلت للمدرب محمد الفتياتي انني لن اسمح لها بحرماني من الذهبية ولو على جثتي وهذا ما كان بحمد الله.

بصراحة عندما دخلت الى الحلبة كنت اضع نصب عيني اني ربما لن اشرك في البطولة الآسيوية المقبلة ولا بد من استثمار هذه الفرصة الذهبية لتحقيق انجاز تاريخي والحمد لله نجت.

### تكريم رائع

وعن تكريم سمو الامير الحسن رئيس المجلس الاعلى لالعاب الدفاع عن النفس لها ولرفاقها في المنتخب خلال الحفل الذي اقيم في الديوان الملكي بحضور سمو الامير راشد بن الحسن قالت منار: كانت لفظة ماشمية رائعة من صاحبي السمو الملكي ولا شك ان مثل هذا التكريم له تأثير ايجابي كبير على مسيرة اي لاعب ومن كل قلبي اوجه الشكر والعرقان للامير الحسن والامير راشد على هذه اللقطة الهاشمية

الشرقية للاعبات حيث ما زال يعتبرهن بمثابة حسن صبي .

انا شخصا كنت ان ااجر اللعبة بسبب الاجواء السلبية التي يحاول البعض من لهم اطماع شخصية من وراء اللعبة والذين يمكن وصفهم بخفافيش الظلام، لكن ثقة رئيس الاتحاد وتشجيع مدربي معاني من الابتعاد واعتقد انه قد حان الوقت للتركيز والانتفاخ اكثر نحو الكراتيه النسوية لأن الفتاة قادرة على تمثيل الاردن بصورة مشرفة اذا ما سنحت لها الفرصة لذلك وانتمنى على مراكز اللعبة الاهتمام اكثر باللاعبات وعدم اعتبارهن صفا ثانيا حتى يكون لدينا في المستقبل اكثر من لاعبة قادرة على تمثيل المنتخب لان تقتصر المشاركة على عدد محدود من اللاعبات ومن غير المعقول ان ابقي وحيدة على الساحة في لعبة القتال من دون أي منافسة. واكدت منار ان مشوارها مع الكراتيه ما زال طويلا وانها لا تفكر في اعتزال اللعبة في الوقت الحالي آمل ان تحصل على التكريم اللائق بعد رحلة كفاح مريرة خاضتها قبل ان تحقق الحلم الذهبي وقالت: من حقي ان احصل على التكريم الذي استحقه ماديا ومعنويا، وارجو ان تحصل الكراتيه على ما تستحقه من اهتمام محلي فهي تستحق اكثر من ذلك بكثير.

### على جثتي

وعن اللحظة التي شعرت بأنها ستفوز

